

CRYO_{SPACE}[®]



MENU

partner
naukowo-badawczy

AWF Katowice



**OPRACOWANO NA PODSTAWIE
BADAŃ NAUKOWYCH**



	1	2	3	4					
	CEL	ZABIEG	CZAS	INTENSYWNOŚĆ	Kiedy korzystać?	Ile zabiegów miesięcznie?	Jak często w ciągu dnia?	Odczuwanie efektów	Informacje dodatkowe
MEDICINE	Przyspieszenie regeneracji po kontuzji, operacji lub złamaniu.	After Injury	3:30 min	MEDIUM	w każdym momencie	10-20 zabiegów	raz dziennie przy silnych bólach do 3 razy dziennie przy mniejszych bólach	po 1 zabiegu silne odczucie ulgi i efekty przeciwbólowe	przewlekłe stany bólowe po zabiegach, operacjach, zwichnięciach
	Eliminacja stanu przedprzeziębieniowego, osłabienia i problemów z odpornością.	Immune Stimulation	2:00 min	MEDIUM	w każdym momencie	10-20 zabiegów	1-2 razy dziennie	po 1 zabiegu silne odczucie ulgi i efekty przeciwbólowe	w przypadku bólu gardła zalecamy maskę
	W przypadku kontuzji i stłuczeń, które miały miejsce w ciągu ostatnich 48h.	Pain Relief	2:30 min	MEDIUM	w każdym momencie	brak rekomendacji	raz dziennie przy silnych bólach do 3 razy dziennie przy mniejszych bólach	po 1 zabiegu silne odczucie ulgi i efekty przeciwbólowe	jak najszybciej po pojawieniu się stanów bólowych
PERFORMANCE	Zwiększenie energii i motywacji do działania.	Energizer	1:30 min	HIGH	przed aktywnością fizyczną	można wykonywać codziennie	zależnie od podejmowanych aktywności (do 3 razy dziennie)	po 1 zabiegu	do 1 godziny przed aktywnością (optymalnie jak najkrótszy czas między zabiegiem a aktywnością fizyczną)
	Redukcja zmęczenia powysiłkowego. Uśmieszenie bólu mięśni.	Extreme Recovery	3:00 min	HIGH	po aktywności fizycznej	zalecane 20 zabiegów/msc w celu utrzymania optymalnego poziomu regeneracji powysiłkowej	zależnie od podejmowanych aktywności (do 3 razy dziennie)	po 1 zabiegu	zalecamy zaraz po aktywności
	Stymulacja zarządzania gospodarką hormonalną.	Hormone Booster	2:30 min	HIGH	w każdym momencie	10-20 zabiegów	2 razy dziennie	po 2 zabiegach	zalecana aktywność fizyczna po zabiegu
WELLNESS	Ograniczenie zmęczenia, ospałości i braku koncentracji.	Refresher	2:00 min	LOW	w każdym momencie	tak często, jak potrzebujesz odświeżenia	raz dziennie lub więcej	po 1 zabiegu	można stosować bez przebiegania; zmieniamy buty, stosujemy bez rękawiczek
	Pozbycie się bólu głowy, kaca, bólu mięśni i stawów.	Hangover Cure	2:30 min	MEDIUM	w każdym momencie	brak rekomendacji	raz dziennie lub więcej	po 1 zabiegu	zalecane wypicie przynajmniej szklanki wody przed i po zabiegu
	Wspomaganie odchudzania.	Fat Loss	4:00 min	LOW	w każdym momencie	10 lub więcej codziennie lub co 2 dzień	1-2 razy każdego dnia lub co drugi dzień	po 5 zabiegach	zalecana aktywność fizyczna przed i po zabiegu

PAMIĘTAJ!

Zawsze pierwszy zabieg nie może być dłuższy niż 2 min, a intensywność wyższa niż medium. Pierwszy zabieg jest rozumiany jako przerwa dłuższa niż 30 dni od ostatniego zabiegu. Podczas zabiegu w CryoSpace rekomendowane jest obracanie się wokół własnej osi w umiarkowanym tempie.

THE COOLEST PLACE ON EARTH

JBG-2 Sp. z o.o.

ul. Gajowa 5
43-254 Warszowice
Polska

T: + 48 32 720 41 08

KONTAKT BIZNESOWY:

E: cryospace@cryospace.eu

M: + 48 667 777 315

M: + 48 538 897 909

M: + 48 532 857 929

www.cryospace.eu

Dołącz do nas:

   /cryospace.eu